



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 95

Калининского района Санкт-Петербурга

# Служба здоровья

ГБОУ лицея №95  
Калининского района



**Пигорева Т.И., заместитель директора по ВР**

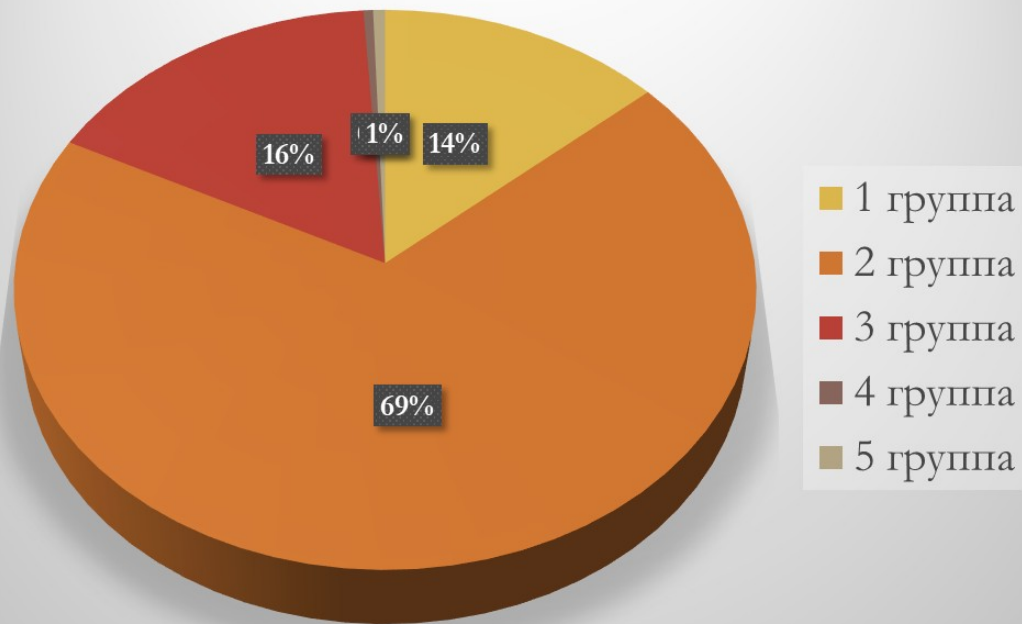
## Характеристика учащихся ГБОУ лицея № 95

II группа здоровья является многочисленной, составляет 69%.

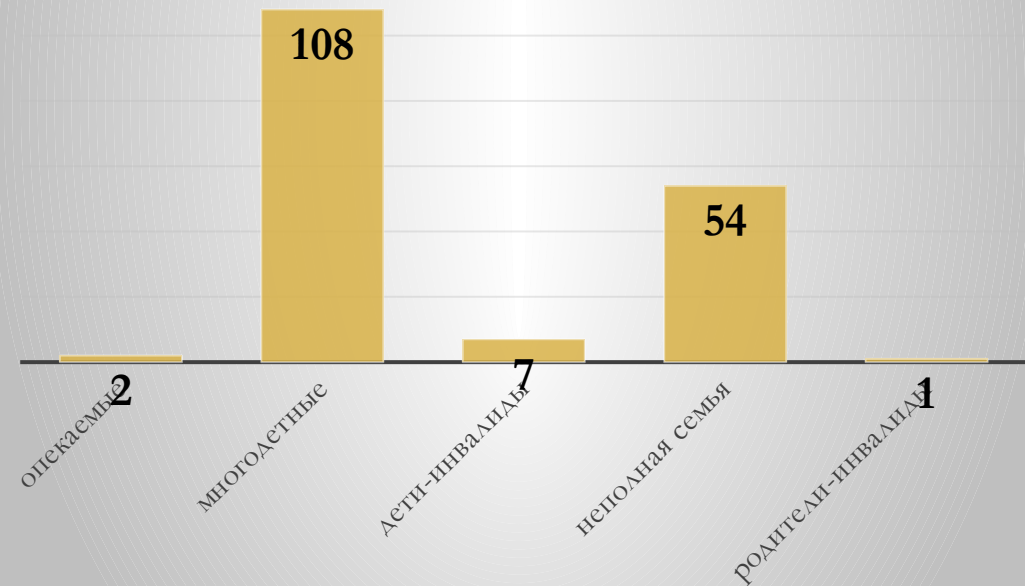
IV и V группы здоровья имеет 9 учащихся (1%).

**Каждая 8-ая семья в лицее является многодетной,  
а каждый 16-й ребенок воспитывается в неполной семье.**

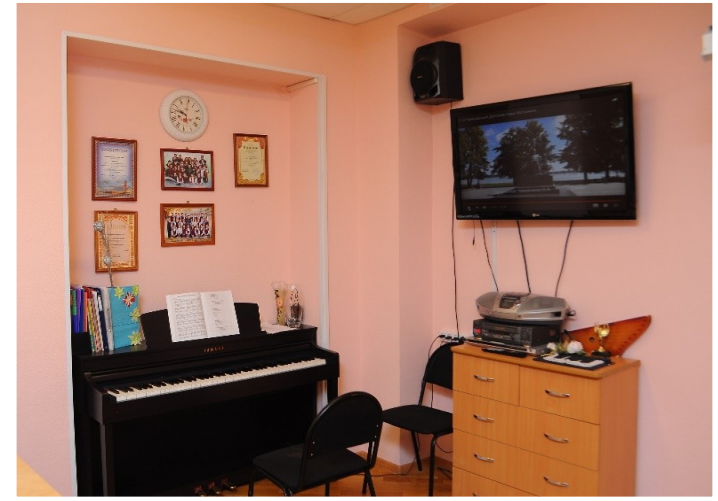
Группы здоровья учащихся



Социальный паспорт лицея



# ГБОУ лицей № 95 Калининского района Санкт-Петербурга

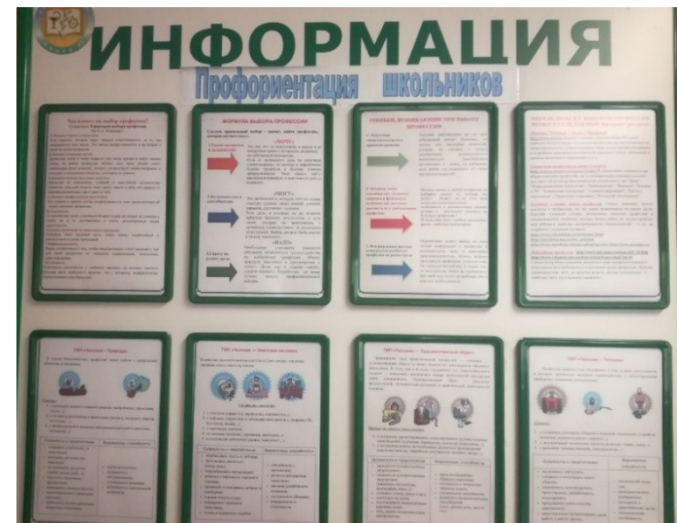


## Материально-техническая база лицея № 95





## Тематическое оформление в коридорах лицея





## Участие в международных экологических проектах

Российско-финский эколого-просветительский проект

Российско-германский проект  
«Эковидение-2019»



Тема: «Просвещение молодежи в рамках работы Молодежного центра передовых водных технологий».



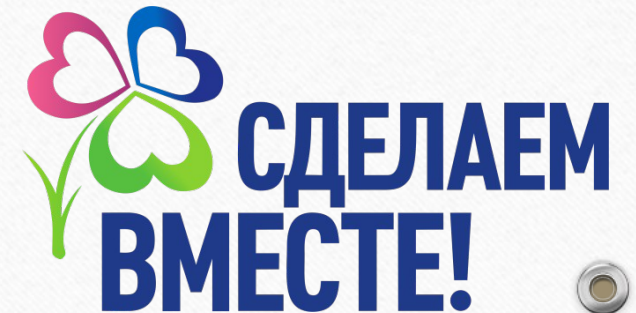
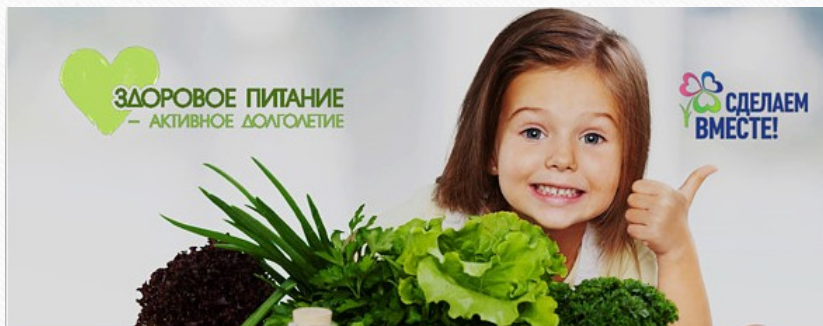
Тема «Понимание экологических проблем и их влияние на продукты питания и организм человека»

## Всероссийские конкурсы в рамках движения «Сделаем вместе!»

Дата	Название Всероссийского конкурса	Победители регионального уровня (чел.)	Победители федерального уровня (чел.)
2017	Конкурс «Всероссийский экологический урок «Сделаем вместе!»	4	1
2018	Конкурс «Лидер» акции «Наши герои»	2	2
2018	Конкурс «Эколидер» акции «Вода и Здоровье»	2	1
2019	Конкурс «Лидер» акции «Русский Крым и Севастополь»	2	2
2019	Конкурс «Лидер» акции «Здоровое питание – активное долголетие»	1	1
2019	Конкурс плакатов акции «Здоровое питание – активное долголетие»	4	0

ГБОУ лицей № 95 – победитель федерального этапа в номинации «Лучшее ОУ», 2017 г.

Пигорева Т.И.– победитель федерального этапа в номинации «Лучший куратор Акции в ОУ», 2017 г.



**Победы в конкурсах и акциях в рамках Всероссийского движения «Сделаем вместе!»**



**Базанова Алена - победитель  
Всероссийского конкурса «Лидер»  
акции «Здоровое питание –  
активное долголетие», 2019**

**Карпович Богдан - победитель  
Всероссийского конкурса  
«Лидер»  
акции «Вода и здоровье», 2018**



**Рыженкова Дарья - победитель  
Всероссийского конкурса «Лидер»  
акции «Всероссийский  
экологический урок», 2017**

**Ребята награждены путевками в МДЦ «Артек»**





**УРОКИ ЗДОРОВЬЯ**  
в рамках Всероссийского  
движения



# Благодарности за проведение экологических уроков от Всероссийского движения «Эка»



# ГБОУ лицей № 95 Калининского района Санкт-Петербурга



Волонтерские отряды «Все вместе!» и «95 медиа» стали победителями районного конкурса на лучший добровольческий отряд в 2020 году.

Волонтерские отряды «Все вместе!» и «95 медиа» - победители Всероссийского конкурса «Добро не уходит на каникулы», 2019



## Ежегодные благотворительные концерты в ГБОУ школе – интернате № 9 для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата



Цель: воспитание толерантного отношения к детям с ОВЗ.

**Традиционные мероприятия в рамках школьного проекта «К здоровью – через экологию!»**

**ФЕСТИВАЛЬ ПРОЕКТОВ "Грани познанию" (4 мая)**



Интересные проекты: "Изготовление саворечника" и "Эко-светильник", выполненный из одноразовых стаканчиков.

**(подвижные эко-игры)**



В качестве реквизитов были использованы вторсырье: пробки от обуви, футбольный мяч Аксималя и Плурика, а также пластиковые крышки от различных бутылок и тетрадок.

Полуфинал российско-финском проекте Детского экологического центра ГУП «Водоканал» (12.04.2017)



**Районная игра «Экологическая кругосветка» - 1 место (27.04.2017)**

Экологическая эстафета Творческие проекты на тему "Проблемы Балтийского моря и способы их решения".


**Конкурс эссе, рисунков и эссе, плакатов в школе**




НОВАЯ ЭРА МИСОРА!

НЕ!

**Акция «Подари цветов школе»**



**Акция «Чистый двор и район»**



**Полезные перемены (настольные игры из вторсырья)**



В качестве раздаточного материала использовано вторсырье: зерновые зёрна, вырезанные из старых картонных коробок, шишки из крышек и искусственные колбаски.

**Конкурс поделок из вторсырья**



**Кормушки для птиц**



- Игрушки
- Крышки
- Картон
- Шпатель
- Кормушки
- Прочие

**Благотворительные экологические акции**

«ДОБРЫЕ КРЫШЕЧКИ» «Сдай БАТАРЕЙКУ - спаси экологию!»



Акция «Сохрани дерево – сдай макулатуру!»

Акция «Дай руку, друг!»

**Познавательные экскурсии**

Горный университет. Лекция «Влияние загрязнения атмосферного воздуха на здоровье человека?»



Обсуждение экологических проблем на круглых столах и посещение Горного музея

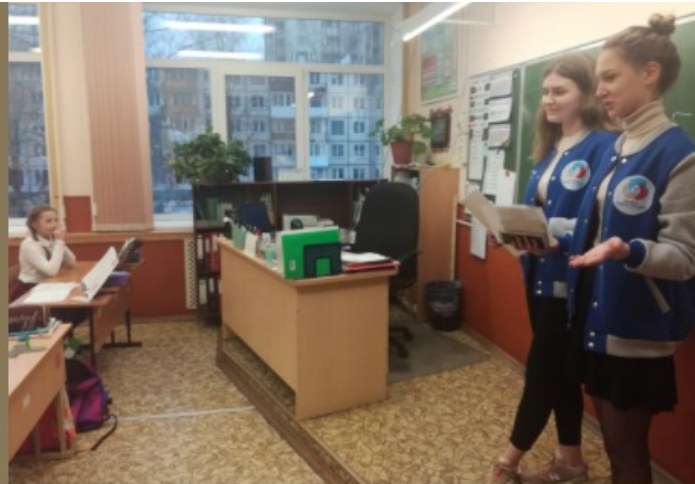
**Зоологический музей**



# ГБОУ лицей № 95 Калининского района Санкт-Петербурга



## Цикл мероприятий «Путь к здоровью через экологию!», 2020



# Районный конкурс рисунков "Моя страна здоровье" и плакатов "Мой здоровый район", 2019



## Районные здоровьесберегающие конкурсы



Районная игра  
волонтеров-медиков –  
2 место



Фестиваль  
волонтеров ГТО –  
2 место



## Профориентация школьников



Ежегодное участие в конкурсе  
«Моя будущая профессия».  
Темы презентаций:  
«Спортивный журналист», «Врач».



## Безопасное поведение школьников

Команда учащихся лицея № 95 -  
ПОБЕДИТЕЛЬ городского конкурса  
видеороликов по безопасности дорожного  
движения, 2020

## Победы в конкурсах по пожарной безопасности



**Здоровому питанию – особое внимание!**

Рациональная  
организация питания в  
школе

Организация работы по  
улучшению материально-  
технической базы столовой

Основные направления работы по  
пропаганде здорового питания:

Реализация программ по  
формированию культуры  
здорового питания

Просветительская работа  
среди всех участников  
образовательного процесса

# Работы победителей Всероссийского конкурса плакатов «Здоровое питание – активное долголетие», 2019



**Экскурсия в ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии»**



**14 ноября  
2019 года**

**Экскурсия в СПб ГБУ «Учебно-методический центр  
Управления  
социального питания»**



**23 октября  
2019 года**

## Экскурсия в музей гигиены и санитарии



Сентябрь 2019, 4 классы

## Экскурсия в музей хлеба



1-2 классы





**ПОБЕДА**  
в открытом  
районном  
конкурсе  
видеороликов  
**«БЫТЬ  
здоровым-это  
классно!»**  
Номинация  
**«Полезная  
кулинария»**



**Урок для учителей «Здоровое питание»**

проводит эко-волонтер Базанова А.,  
11А класс

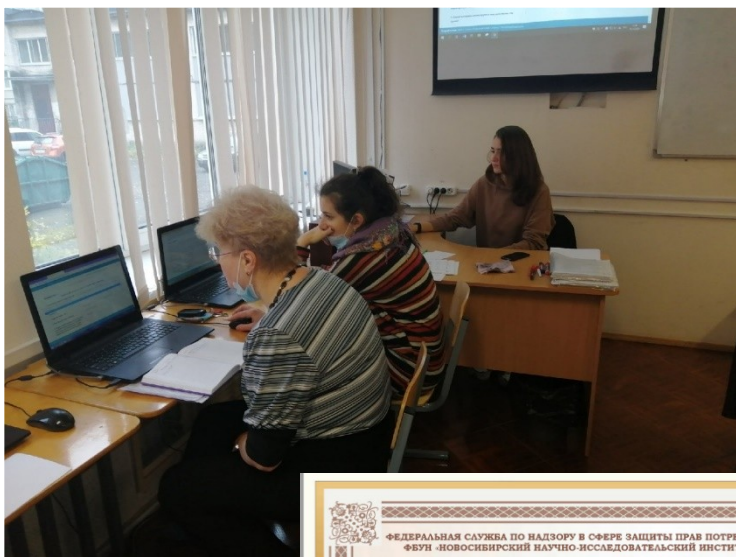


**Мастер-класс для учителей  
«Продукты и аптечку возьму в поход!»**  
проводит эко-волонтер Полиганова Л.,  
11А класс

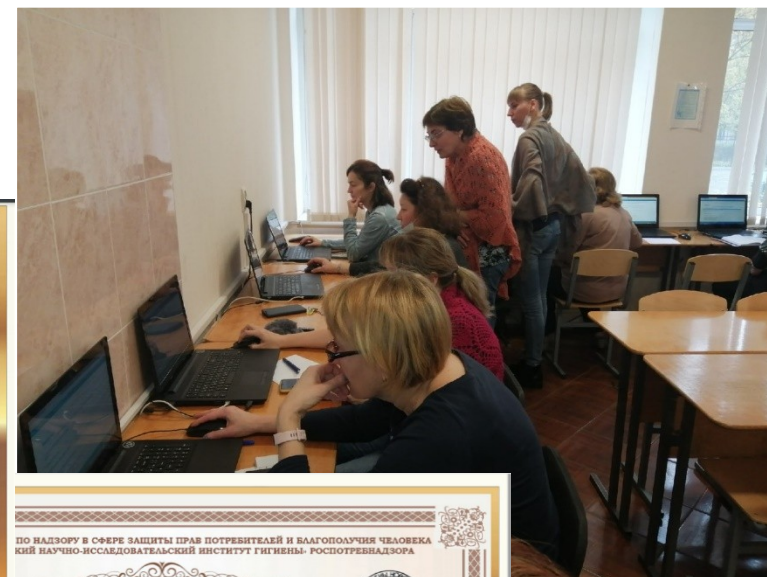
04 октября 2019 года



**Обучение учителей лицея по программе  
«Основы здорового питания» в рамках федерального проекта  
«Укрепление общественного здоровья»**



2020/2021  
учебный год



## Школьная акция «Подари цветок лицу!»



В мае 2019 года  
лицеисты  
посадили не только  
цветы, но и  
картофель,  
морковь, укроп,  
петрушку под  
присмотром  
опытных  
эколидеров.

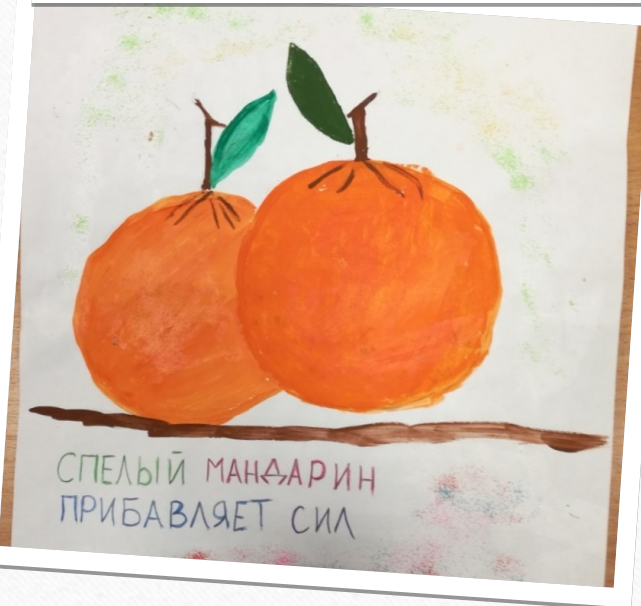




**Акция «Правильное питание-основа долголетия», 2020**



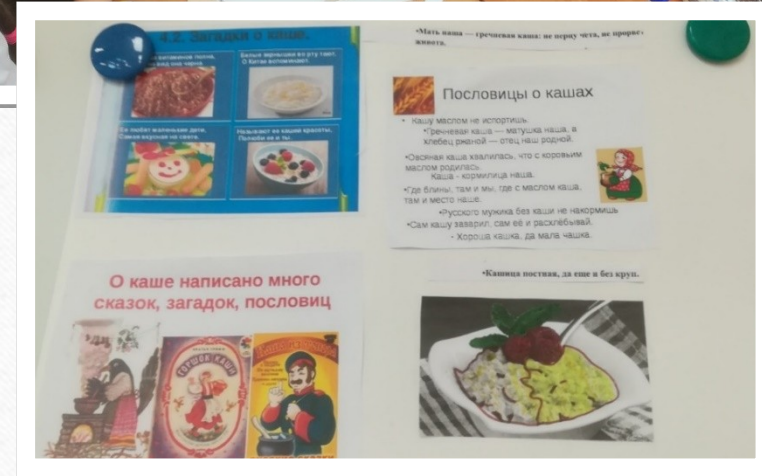
## Школьный конкурс рисунков и плакатов «Здоровое питание»



# Школьный конкурс рисунков и плакатов «Здоровый образ жизни – это правильное питание!»



**Школьный конкурс  
фотографий  
«Здоровье в том, что ты ешь!»**



**Проект «Каша - кормилица наша!»  
(начальная школа)**

## Районный этап конкурса «Учитель здоровья»

✓ 2018 год – Куприянова А.С., учитель физической культуры, участник конкурса

✓ 2018 год – Пигорева Т.И., зам.директора по ВР, лауреат в номинации

### «Методист»

✓ 2019 год – Никифорова В.А., учитель географии,  
дипломант в номинации «Воспитатель ОУ»

✓ 2020 год – Русакова Н.М., победитель  
межрегионального конкурса  
«Здоровое поколение»

**Только здоровый педагог  
может воспитать  
здорового ребенка!**



**Педагогический совет**  
**«Профилактика эмоционального выгорания» с**  
**приглашением психологов ЦППМСП**



**Здоровый учитель – здоровые дети!**